

## PREVENCIÓN DE LA PEDICULOSIS (PIOJOS)



Para prevenir, es importante tener en cuenta:

- Lavado frecuente del cabello con champú normal 2 ó 3 veces por semana.
- Cepillado diario de cabello.
- Limpiar frecuentemente los utensilios relacionados con el cabello.
- Revisar 1 ó 2 veces por semana la cabeza de los niños, sobre todo detrás de las orejas y en la nuca.
- En caso de producirse una infestación se revisará la cabeza todos los días o al menos tres días alternos durante 10 días.
- La revisión se hará con buena luz, mechón a mechón, pasando un peine especial. El cabello deberá estar mojado o húmedo.
- Nunca se deben utilizar las lociones o champús antipiojos con fines preventivos.
- El tratamiento sólo resulta eficaz a escala individual, no existiendo medidas de carácter colectivo.

En caso de ingesta accidental del producto pediculicida se contactará con el **Instituto Nacional de Toxicología 91 562 04 20** y/o acudir a urgencias.