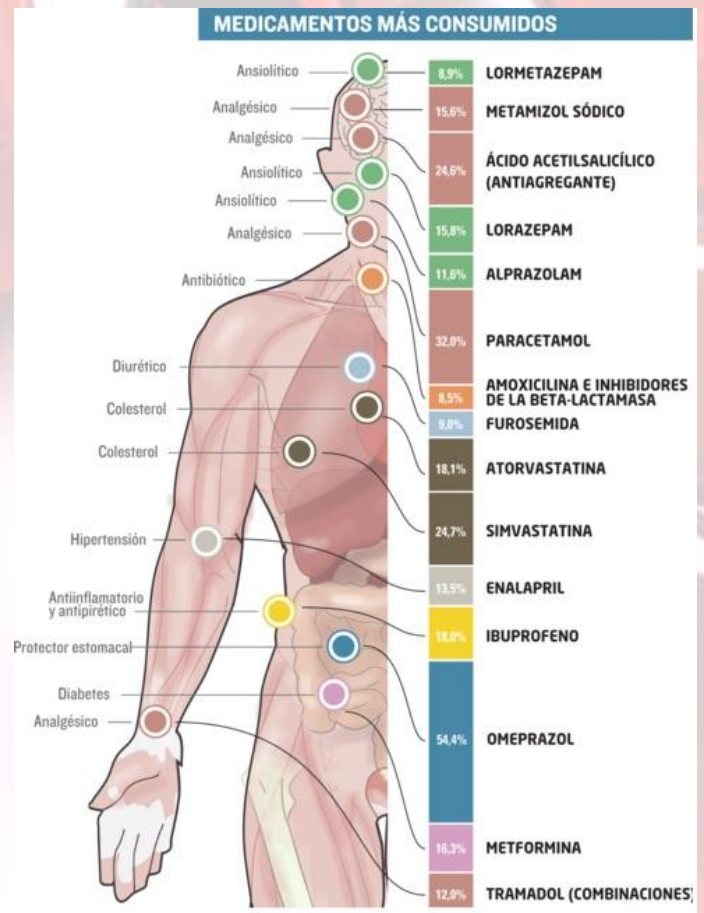


CONVERTIR L'ÚS EN ABÚS

L'ús de fàrmacs s'ha convertit en abús. La població s'està acostumant a prendre els anomenats "medicaments panacea" com a solució a qualsevol molèstia i els consumeixen sense mesura. Les taules de consum de fàrmacs posen en evidència que els **fàrmacs més consumits** són els protectors estomacals, analgèsics, antiagregants, antiinflamatoris, ansiolítics, hipnòtics, sedants, antihipertensius, diürètics i antibiòtics.

A més, l'omeprazol, que és el medicament més consumit, no està indicat en un 30% dels casos. El mateix ocorre amb els analgèsics i antiinflamatoris.

En Espanya, huit milions de persones consumeixen dosis diàries d'ibuprofeno superiors a les recomanades (1.200mg/dia). Açò condueix a l'aparició de problemes gàstrics i cardiovasculars.



Omeprazol

- Problemes gàstrics: diarrees, nàusees i vòmits.
- Complicacions: úlceres gàstriques i duodenals.

Abús d'Ibuprofeno

- Quan s'ha produït el dany gàstric els metges activen el protocol de consum de protectors estomacals per a pacients que han de prendre ibuprofeno diàriament.

- Un consum abusiu d'Omeprazol condueix a l'aparició de dany neurològic, demències, entre altres problemes.

Abús d'Omeprazol

CONSELLS

- Per a dolors lleus la dosi recomanada és de 400 mg. Amb dosis constants de 600 mg el que s'aconsegueix és un efecte rebot amb cefalea.
- Consulte al seu metge abans de prendre medicació.
- Pot consultar també al seu farmacèutic respecte a les pautes d'administració i les dosi recomanades.

