

RIESGOS DEL ABUSO DE ANTIÁCIDOS

ACIDEZ

Supone una molestia en la que los síntomas pueden ser leves o puede desembocar en una enfermedad grave en la que surgen complicaciones, como úlceras gástricas.



TIPOS DE ANTIÁCIDOS

TIPOS	CARACTERÍSTICAS	EJEMPLOS
Sistémicos	Puede producir alcalosis sistémica. Acción rápida pero poco duradera con posibles efectos secundarios	Bicarbonato sódico, sodio nitrato.
No sistémicos	La parte catiónica forma una sal inabsorbible. Acción lenta y prolongada sin efectos secundarios.	Sales de calcio, magnesio y aluminio: carbonato cálcico, hidróxido de magnesio, etc.
Bloqueantes de receptores H ₂	Previenen los síntomas de la acidez estomacal y reduce la cantidad de ácido producido.	Cimetidina, ranitidina y famotidina.
Inhibidores de la bomba de protones	Se utiliza para eliminar la bacteria <i>H. pylori</i> productora de úlceras. Disminuye la cantidad de ácido producido.	Omeprazol.

SI USTED ESTÁ TOMANDO UN ANTIÁCIDO DEBE SABER:

- Estudios revelan que los pacientes con tratamientos prolongados con inhibidores de la bomba de protones tienen una mayor probabilidad de sufrir ataques al corazón.
- Los pacientes que reciben tratamientos prolongados con bloqueantes de receptores H₂ no tienen mayor riesgo de ataque al corazón.
- El tratamiento prolongado con ambos tipos de fármacos produce una disminución de los niveles de vitamina B₁₂, lo que puede conllevar a la aparición de demencia, daño neurológico, anemia y otras complicaciones que pueden ser irreversibles.

POR TANTO...

Es importante realizar un consumo responsable de medicamentos y no tomarlos sin prescripción de un médico o bajo supervisión de un farmacéutico. Los profesionales de la salud están a su disposición para cualquier duda o consulta.