

RIESCOS DE L'ABÚS D'ANTIÀCIDS

ACIDESA

Suposa una molèstia en la que els símptomes poden ser lleus o poden desembocar en una enfermetat greu en la que sorgeixen complicacions, como úlceres gàstriques.



TIPUS D'ANTIÀCIDS

TIPUS	CARACTERÍSTIQUES	EXEMPLES
Sistèmics	Pot produir alcalosi sistèmica. Acció ràpida però poc duradora amb possibles efectes secundaris.	Bicarbonat sòdic, sodi nitrat.
No sistèmics	La part catiònica forma una sal inabsorbible. Acció lenta i prolongada sense efectes secundaris.	Sals de calci, magnesi i alumini: carbonat càlcic, hidròxid de magnesi, etc.
Bloquejants de receptors H ₂	Prevenen els símptomes de l'acidesa estomacal i redueix la quantitat d'àcid produït.	Cimetidina, ranitidina i famotidina.
Inhibidors de la bomba de protons	S'utilitza per a eliminar la bactèria <i>H. pylori</i> productora d'úlceres. Disminueix la quantitat d'àcid produït.	Omeprazol.

SI VOSTÉ ESTÀ PRENENT UN ANTIÀCID DEU SABER:

- Estudis revelen que els pacients amb tractaments prolongats amb inhibidors de la bomba de protons tenen una major probabilitat de patir atacs al cor.
- Els pacients que reben tractaments prolongats amb bloquejants de receptors H₂ no tenen major risc d'atac al cor.
- El tractament prolongat amb ambdós tipus de fàrmacs produeix una disminució dels nivells de vitamina B₁₂, el que pot conduir a l'aparició de demència, dany neurològic, anèmia i altres complicacions que poden ser irreversibles.

PER TANT...

Es important realitzar un consumo responsable de medicaments i no prendre'ls sense prescripció d'un metge o baix supervisió d'un farmacèutic. Els professionals de la salut estan a la seua disposició per a qualsevol dubte o consulta.